

# ¿Está listo?

Algunos desastres llegan sin avisar. ¿Ha pensado en los suministros que más necesitará? Por lo general serán los más difíciles de encontrar. Pídales a sus hijos que le ayuden a reunir los suministros para el equipo de emergencia familiar. Le ayudará a sentirse tranquilo y sus hijos se sentirán más confiados y seguros.

Asegúrese de tener suministros para un mínimo de **tres días**. Piense en su hogar y sus necesidades. Considere tener un equipo grande en su casa y otro equipo portátil pequeño en su vehículo o lugar de trabajo.

## Si se acerca una tormenta...

- ✓ Llene el tanque de gasolina de su vehículo
- ✓ Llene bolsas plásticas con agua y póngalas en el congelador
- ✓ Retire dinero en efectivo del banco
- ✓ Surta sus recetas médicas

## Lista de suministros de emergencia

Alimentos no perecederos para 3 días (fruta seca, atún en lata, mantequilla de maní, etc.)

Abrelatas

Platos, vasos y utensilios desechables, toallas de papel

Toallitas húmedas, bolsas de basura y tiras plásticas de amarre para higiene personal

Agua – mínimo un galón por persona, por día para la higiene y para beber

Equipo de primeros auxilios

Medicamentos recetados y anteojos

Bolsas de dormir o mantas calientes para toda su familia

Cambio completo de ropa para 3 días y zapatos resistentes; tenga en mente el clima del lugar en donde vive

Fósforos en un recipiente a prueba de agua

Cepillo y pasta de dientes, jabón y otros artículos personales

Artículos para la higiene femenina

Extintor de incendios

Llave inglesa o alicate para cerrar los servicios públicos

Máscara contra polvo, láminas de plástico y cinta adhesiva para ayudar a filtrar el aire contaminado

Radio portátil de pilas o manivelas y pilas adicionales

Linternas y pilas adicionales

Celular con cargador, pila adicional y cargador solar

Silbato para pedir ayuda

- Blanqueador de cloro de uso doméstico y gotero para medicamentos. Cuando se diluyen nueve partes de agua por una parte de blanqueador, éste puede usarse como desinfectante. O en caso de emergencia, puede usarlo para purificar el agua: utilice 16 gotas de blanqueador líquido, de uso doméstico normal, por galón de agua. No use blanqueadores perfumados ni del tipo que no destiñe los colores o con agentes de limpieza adicionales.
- Mapas locales
- Dinero en efectivo o cheques de viajero
- Material de consulta para emergencias, como un manual de primeros auxilios o información de [www.ready.gov](http://www.ready.gov)
- Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguros, documentos de identificación y registros de cuentas bancarias, en un recipiente portátil a prueba de agua
- Artículos para mascotas
- Fórmula para bebé y pañales
- Lápiz y papel
- Libros, juegos o rompecabezas (Pídales a sus hijos que los escojan)
- El peluche o manta preferida de su hijo
- Comida y agua adicional para su mascota

*No olvide pensar en los bebés, los ancianos, las mascotas o los miembros de su familia con necesidades especiales*

