



# Ready 2 Help™

도우미 책자





# Ready 2 Help™

Ready 2 Help는 FEMA에서 무료로 제공됩니다.

전화 800-480-2520로 연락하여 출판물번호 2012를 요청하십시오.

또한 다음 온라인에서 무료로 다운로드 받을 수 있습니다: [www.ready.gov/game](http://www.ready.gov/game)

## 토론 진행자 참조사항

어린이들이 긴급상황에 대처하는 행동요령을 배울 수 있게 도와주심에 감사드립니다. 본 도우미 책자는 Ready 2 Help 카드게임 진행방법에 대한 안내 및 대비방법에 대한 토론에 도움이 되는 여러가지 힌트를 제공합니다.



본 게임을 진행하는데  
약 1시간 정도 소요됩니다.

## Ready 2 Help™란 무엇인가?

Ready 2 Help는 카드게임으로서 8-12세 아동들이 긴급한 상황에서 도움 수 있는 방법을 이해하도록 도와줍니다. 이 게임에서는 카드게임 참가자들이 본 안내서에 설명된 숙달기술들을 사용하여 여러 긴급상황에 대응하게 됩니다:



### 안전하게 마무리하기

- 여러분을 해칠지 모르는 해당지역에서의 위험요소를 감지하여 위험을 찾아내세요.
- 여러분이 위험에 처했을 경우 안전한 장소로 이동하세요.



### 침착함을 유지하기

- 반응하기 전에 먼저 깊은 호흡을 하세요.
- 긴급상황 중 침착함을 유지하는 것은 여러분의 생각을 더욱 분명하게 해줍니다.



### 도움 받기

- 9-1-1에 전화하고 지시사항을 따르세요.
- 도움을 줄 수 있는 믿음만한 사람에게 부탁하세요.



### 정보 제공

- 해당 긴급상황에 대해서 설명하세요.
- 집에서 있을 경우, 9-1-1 교환원에게 집주소를 알려주세요.
- 집이 아닐 경우, 여러분이 있는 주소나 주위의 중요 지형지물을 말하세요.



### 도움 주기

- 믿음만한 정보 제공자나 구조원의 지시를 따르세요.
- 구조원의 도착을 기다리는 동안 위로가 되는 말이나 행동을 취하세요.

## 본 도우미 책자에는 무엇이 포함되어 있는가?

Ready 2 Help게임을 시작하기 전에 본 토론진행 안내문을 활용하여 게임 참가자들이 긴급상황시 도움 수 있는 다섯 가지 숙달기술을 소개하여 주세요.



토론을 위해 진행자에게  
드리는 질문

질문(굵은 글씨)을 읽어 주고  
참여자들이 답변하도록 하세요.  
답변의 예문이 제공됩니다.



읽을 정보

Ready 2 Help의 숙달기술과  
주제를 게임 참여자들에게  
소개하기 위하여 이 부분을  
읽으세요.



여러분이 게임을 진행할  
여러 활동

여러 게임 활동을  
통하여참여자들을 지도하기 위해  
지시사항을 따르세요.

# 긴급상황이란 무엇인가?



긴급상황이란 무엇인가?

긴급상황이란 심각한 사태가 발생하여 즉각적인 도움이 필요한 시점을 말합니다!

긴급상황의 예를 들면?

본 안내문 전체를 통해 이용할 예를 하나 적어놓거나 아래 예를 사용하세요: “여러분은 친구와 함께 공원에 있습니다. 어떤 남자가 옆으로 걸어가는 것을 봅니다. 그 사람은 가슴을 잡으면서 긴의자에 앉습니다. 그 사람은 창백해 보이고 땀을 흘립니다.”

이 사람은 무엇이 필요합니까(또는 다른 긴급상황의 예를 사용할 경우, 대응을 하기 위해서 무엇이 필요하는지 물어 보세요)?  
이 사람은 도움이 필요한데 여러분이 도울 수 있어요!

만약 그 남자가 구급차나 의료지원이 필요할 것이라고 참여자들이 반응할 경우, 구급차나 구급요원들은 어떻게 그 남자를 찾을 수 있겠느냐고 물어보세요.

가끔 긴급상황 발생시 사람들이 도와주지 않습니다. 왜냐하면 이 사람들은 무엇을 해야할지 확실하지 않거나 다른 사람들이 대신 도와줄 것이라고 생각하기 때문입니다. 긴급상황 발생시 무엇을 해야할지 안다면, 여러분 자신은 물론 다른 사람들을 안전하게 도울 수 있습니다.

긴급상황 발생시 여러분이 필요한 다섯 가지 숙달기술이 있습니다:



안전하게  
머무르기



침착함을  
유지하기



도움 받기



정보 제공



도움 주기

참조사항:  
비록 이러한 숙달기술은  
연령에 따른 성장  
발육상으로는 적절하지만,  
어떤 참여자들은 이를  
발휘하지 못할 수도 있습니다.  
가장 중요하게 강조할 사항은  
안전하게 머무르는 것입니다.

# ⚠️ 안전하게 머무르기



긴급상황 발생시 무엇을 보고, 듣거나 냄새를 맡을 수 있는가?



화재  
차량통행  
무기  
부서진 유리



고함치는 소리  
췌췌하는 소리  
평하는 소리



연기  
휘발유  
화학품



위험한 기후



땅에 쓰러진  
전깃줄



차에서  
흘러나오는 액체



홍수



화재



긴급상황 발생시 가장 중요한 것은 안전하게 머무르는 것입니다. 만약 다음과 같은 것을 보거나 듣거나 냄새를 맡을 경우, 여러분은 안전한 장소에 있지 않을 수도 있습니다. 여러분이 안전하지 않다면 부상당한 사람을 두고 떠나야 할 경우가 있더라도 해당 지역에서 벗어나야 합니다. 여러분이 일단 안전한 장소에 도착한 후에는 계속 도울 수 있습니다.



(선택사항)

다음과 같은 상황에서 여러분은 어떻게 안전하게 머무를 수 있을까요?

어떤 차가 도로에서 빠르게 운전하다가 주차해 있는 다른 차를 들이받습니다. 운전자가 부상당한 것 같습니다. 무슨 액체같은 것이 땅바닥으로 흘러내리고 주유소와 같은 냄새가 납니다. 안전하게 머무르기 위해서는 해당 차량으로부터 멀리 벗어나세요. 흘러내리는 액체는 휘발유일 가능성이 있으므로 폭발이나 화재가 발생할 수 있습니다.<sup>ii</sup>

폭설 후에 여러분은 바깥에 있습니다. 눈으로 덮인 큰 나무가 근처에 있습니다. 무언가 부러지는 큰 소리가 들리고 나뭇가지가 전깃줄 위로 떨어지면서 전깃줄을 땅바닥으로 떨어뜨립니다. 안전하게 머무르기 위해서는 해당 전깃줄로부터 벗어나세요. 전깃줄 근처나 전깃줄이 닿아 있는 어떤 것 가까이에도 가지 마세요.<sup>iii</sup>

# 🧠 침착함을 유지하기



참조사항:  
큰 정신적 외상을 경험한 어린이들에 대한 지원이 가능합니다. 국립아동외상고통네트워크 (the National Child Traumatic Stress Network) 과 같은 기관들이 카드게임 참가자 및 이들의 부모 또는 가디언들에게 도움이 되는 자원들을 제공해 드릴 수 있습니다.<sup>vi</sup>

겁나거나 긴장된 순간을 생각해 보세요. 긴장해서 가슴이 울렁거리거나 손이 떨리는 것을 본적이 있을 것입니다. 긴급상황에서 여러분은 이와 같이 느끼고 혼란스러우며 때로는 여러분이 어디에 있는지조차 잊어버릴 수 있습니다. 하지만 침착하면 여러분은 더 분명하게 생각할 수 있습니다. 깊게 호흡하면 여러분의 신체를 진정시킬 수 있어 계속 침착하게 지낼 수 있습니다.<sup>iv</sup>

긴급상황은 겁나게 만듭니다. 지금부터 우리는 여러분이 도울 수 있는 방법에 대해서 얘기할 예정이지만, 때로는 어떤 사람이 심한 부상을 입었을 경우 우리가 할 수 있는 것이 없습니다. 긴급상황 발생중 침착하게 지내는 것이 중요하지만 긴급상황이 끝난 후에는 여러분의 느낌을 말하는 것도 또한 중요합니다. 일어난 상황에 대해서 질문하거나 어떻게 느꼈는지 말하는 것을 두려워 하지 마세요.<sup>v</sup>

## 함께 연습하기

깊게 호흡을 몇번 해보세요. 숨을 들이쉴 때 (마음속으로) 하나부터 셋까지 세고, 숨을 내어쉴 때도 셋까지 세어보세요. 이러한 연습을 다섯 번 반복해 보세요. 기분이 어때요?



# 도움 받기



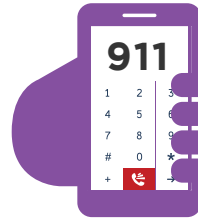
여러분은 어떻게 화재를 진압하는지, 부러진 다리를 고치는지, 아픈 사람에게 올바른 약을 주는지 모를 수도 있습니다. 하지만 이러한 일을 하는 사람을 어떻게 찾을 수 있는지 압니다.

## 9-1-1에 전화하세요

긴급 구조를 요청하는 전화 번호를 아세요?  
9-1-1!

9-1-1에 전화해야 하는 상황의 예가 무엇이 있을까요?

누군가가 심하게 다쳤거나, 잠에서 깨어나지 않거나, 여러분이 경찰서나 소방서에 신고해야 할 경우 9-1-1에 전화하세요.



참여자들이 본인들의 부모나 가디언들의 전화에서 긴급 스크린(emergency screen) 기능을 사용하는 방법을 보여주기를 요청하라고 하세요.

참조사항:  
비록 이러한 속달기술은 연령에 따른 성장 발육상으로는 적절하지만, 어떤 참여자들은 이를 받춰하지 못할 수도 있습니다. 가장 중요하게 강조할 사항은 안전하게 머무르는 것입니다.

9-1-1에 전화하기 위해서 무엇이 필요할까요?  
전화만 있으면 됩니다!



## 함께 연습하기

여러분의 짝과 함께 또는 단체로 9-1-1에 전화하는 놀이를 해 보세요. 가상으로 긴급상황을 만들고 긴급전화번호 교환원이 물어볼 것 같은 질문들에 답변해 보세요. 게임 참가자들은 교환원에게 말할 때 천천히 그리고 분명하게 하는 것을 명심하세요, 그리고 전화를 받는 사람이 잘 알았다고 말하기 전에는 전화를 절대 끊지 마세요.<sup>vii</sup>



실제 전화기를 연습에 사용하지 마세요!  
만약 실수로 9-1-1에 전화했을 경우 교환원에게 왜 전화했는지 알려주기 위해 항상 통화 대기하세요. 만약 여러분이 전화를 끊어 버리면, 긴급전화팀이 여러분에게 무슨 일이 있는지 확인하기 위하여 사람을 보내야 합니다.<sup>vii</sup>

어디에 있습니까?

그 사람이 의식이 있고 숨을 쉬니까?

어떤 긴급상황입니까?

제가 전화하려면 몇번으로 연락하면 됩니까?

9-1-1에 전화하지 않아도 되는 상황의 예가 무엇이 있을까요?

- “베었거나 멍을 입은 것과 같이 조금 다친 것은 집에서 치료할 수 있어요.”
- “우리 고양이가 절룩거리요.”
- “축구 연습장까지 운전해줄 사람이 필요해요.”<sup>viii</sup>



## 믿을만한 도움 제공자를 구하기

주위에 여러분이나 부상당한 사람을 도울 수 있는 어떤 사람이 있으면 도움을 요청하세요. 이는 가족, 이웃, 선생님, 보안요원 또는 여러분을 도울 수 있는 가까이 있는 사람일 수도 있습니다.

도움을 받을 수 있는 가장 빠른 방법은? 도와줘요(Help)라고 고함치세요! 또는 여러분이 어디에 있는지를 크게 말하고 해당 긴급상황을 설명하면 빠르게 도움을 받을 수 있습니다.

참조사항:  
여러분이 고함쳐도 되는 장소에 있을 경우, 참여자들에게 고함치는 연습을 시키세요!

지역공동체에서 믿을만한 도움 제공자가 누구인지 그리고 다른 사람을 도우는 동안 어떻게 자신들은 안전하게 머무를 수 있는지에 대하여 참여자들이 본인들의 가족들과 얘기하라고 지시하세요.<sup>ix</sup>

# 정보 제공하기



9-1-1 교환원이나 믿을만한 도움 제공자에게 다음과 같은 정보를 제공해야 합니다:



이들이 여러분을 찾도록 도와 주세요.



무슨 일이 발생했는지 참여자들이 이해하도록 도와 주세요.

## 개인 신상정보

아래와 같은 정보를 항상 알아야 합니다:

- 여러분의 이름;
- 여러분 주소;
- 여러분의 부모나 돌봐주는 사람의 이름; 그리고
- 부모님의 핸드폰 전화번호나 이웃이나 할아버지 할머니의 전화번호와 같은 중요한 전화번호.



이러한 정보를 카드에 적어서 여러분의 가방같은 안전한 곳에 보관하세요.

9-1-1에 전화하거나 믿을만한 도움 제공자를 찾아서 도움을 받을 경우 도움받을 사람의 정보를 제공해야 할 수도 있습니다. 이렇게 함으로써 올바른 도움을 가능하면 빨리 받을 수 있게 됩니다.

## 긴급상황에 대한 정보

여러분은 믿을만한 도움 제공자나 구조원에게 긴급상황에 대한 자세한 정보를 제공해야 합니다. 여러분이 목격한 사고종류나 부상자에 대한 자세한 정보는 필요한 도움을 보다 빠르게 받을 수 있도록 합니다. 예상되는 중요한 정보의 예는 다음과 같습니다:



- 부상당한 사람에게 말할 때 이들이 대답을 하는가?
- 해당 부상자가 숨을 쉬는가? 몇가지 증거를 찾아 보세요. 부상자의 가슴이 아래와 위로 움직이고 있는 것이 보이는가? 숨쉬는 소리를 들을 수 있는가? 부상자의 코 밑에 손을 대어보았을 때, 숨쉬는 것을 느낄 수 있는가?
- 부상자가 몇 명이나 되는가? 처음 도착하는 구조원이 부상을 당할 수도 있는 어떠한 위험이 부상자 근처에 있는지 보았는가?

여러분이 현재 위치에서 9-1-1에 전화를 해야하는 긴급상황이 발생했을 경우, 교환원에게 여러분의 위치에 대해서 어떻게 말할 수 있을까요?

- 주소를 아세요?
- 해당 건물의 이름을 아세요?
- 해당 위치에 대해서 어떻게 설명할 수 있을까요?



참조사항:거리이름 표지판이나 중요 지형지물을 찾거나 자세한 설명을 제공하는 방법 등을 포함하여 여러분의 위치를 알 수 있는 여러 방법을 설명해 주세요.

참조사항:  
800-480-2520로 전화하여  
출판물 번호 1095를  
요청하든지 Ready.gov/  
publications에 방문하여  
FEMA에 본 카드를 주문할 수  
있습니다.

# 도움 주기



여러분이 다쳤다고 가정하세요. 누군가가 여러분에게 무엇을 해 주기 원하세요?

도움을 받으세요.

제 기분을 좋아지게 합니다.

구조원이 도착할 때까지 저와 같이 앉아 있으세요.

언제 구조원이 여기에 오는지 알려주세요.




여러분이 구조원의 도착을 기다리는 동안 부상자에게 해 줄 수 있는 몇 가지 도움이 있습니다. 위로가 되는 말이나 행동을 할 수 있습니다. 9-1-1 교환원이나 믿을만한 도움 제공자가 안내해주는 대로 도움을 줄 수 있습니다. 여러분이 아는 것만 공유하고 부상자가 처한 상황에 대해서 말함으로써 이들을 화나게 자극하는 행동을 피하세요.

## 말하기 요령

- 부상자에게 여러분의 이름과 여러분이 돕기 위해 있다고 말하세요.
- 구조원이 오고 있는 중이라고 말하세요.
- “어떻게 도와드릴까요?”라고 물어 보세요.

## 행동 요령

- 손을 잡을 수 있도록 내미세요.
- 안전할 경우 가능하면 오랫동안 이들과 함께 머무세요.
- 담요나 외투와 같이 이들을 따뜻하게 해 주는 것을 주세요.

참조사항:  
도움을 주는 더 많은 방법이 필요하면, “더 많이 배우기 (Learn More)” 부분을 참조하세요.

# 종합 연습



어떤 상황에 대해서 다같이 말해보세요. 여러분이 한 공원에서 친구와 함께 있다고 가정해 보세요. 어떤 남자가 옆으로 걸어가는 것을 봅니다. 그 사람은 가슴을 잡으면서 긴의자에 앉습니다. 그 사람은 창백해 보이고 땀을 흘립니다.

이러한 상황에서 여러분은 어떠한 조치를 취할 수 있을까요?  
안전하게 머무르기, 침착함을 유지하기, 도움 받기, 정보 제공, 그리고 도움 주기.

이러한 상황에서 여러분은 어떻게 안전하게 머무를 수 있을까요?  
차량통행을 피하고 낮선 사람을 만났을 때 본인의 안전에 대한 여러분 가족의 규칙을 따르세요.

어떻게 침착함을 유지할 수 있을까요?  
숨을 깊게 쉬세요.

어떻게 도움을 받을 수 있을까요?  
믿을만한 도움 제공자를 찾거나, 여러분의 전화나 그 남자의 전화를 사용해서 9-1-1에 전화할 수 있습니다. 전화기의 비밀번호를 모를 경우 긴급 스크린(emergency screen) 기능을 사용해야 할 필요가 있을 수도 있습니다.

어떤 정보를 제공할 수 있을까요?  
무슨 상황이 벌어지고 있는지 그리고 그 남자가 무엇을 하고 있는지를 설명하세요. 어디로 구급차를 보내야 하는지 교환원에게 공원의 이름이나 위치를 알려 주세요.

구조원이 도착할 때까지 여러분이 어떻게 도울 수 있을까요?  
여러분은 그 남자에게 9-1-1에 전화를 했고 (교환원이 여러분에게 말해 주었을 경우) 구조원이 도착하기까지 시간이 얼마나 걸리는지 말해 줄 수 있습니다.

참조사항:  
토론을 시작할 때 참여자들이 제시한 상황을 사용할 수 있습니다. 참여자들에게 해당 긴급상황을 토론할 기회를 주세요. 이들이 의사결정에 도움이 되는 더 많은 자세한 사항을 요구하면, 여러분은 이러한 것을 만들어 내어도 됩니다. 예를 들면, 참여자들이 어떤 사람이 주위로 걸어가고 있다고 물어볼 경우, 여러분은 “예, 근처에 한 가족이 놀고 있습니다” 또는 “아니오, 모든 사람이 일하러 가서 주위에 아무도 없습니다”라고 말할 수 있습니다”.





# 더 많이 배우기

아래는 연습하고, 참여하고 정보를 얻는 방법에 대한 몇 가지 자료들입니다. 아래 기관들에 연령 제한에 대한 정보를 확인하십시오.



## 추가 숙달기술

응급처치를 사용하여 다양한 종류의 긴급상황에 도움이 되는 방법: [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

어떤 사람이 쓰러졌을 때 손만 사용한 심폐소생술로 혈액 순환을 지속시키는 방법: [www.redcross.org](http://www.redcross.org) or [cpr.heart.org](http://cpr.heart.org)

직접 압박을 통해 출혈을 멈추거나 늦출 수 있는 방법: [www.bleedingcontrol.org](http://www.bleedingcontrol.org)

어린이나 성인이 질식했을 경우 복부를 강하게 밀어 이들의 기도를 관통하도록 도우는 방법: [www.redcross.org](http://www.redcross.org)



## 참여하기

어린이와 청소년들을 준비시키기 위한 여러가지 활동 및 자료 찾기: [www.ready.gov/youth-preparedness](http://www.ready.gov/youth-preparedness)

구조원이 도착할 때까지 도움을 주는 방법 배우기: [www.ready.gov/untilhelparrives](http://www.ready.gov/untilhelparrives)

지역공동체 긴급상황 대응팀(CERT) 이나 청소년 CERT 가입: [www.ready.gov/cert](http://www.ready.gov/cert)

여러분 주위에서 일어나고 있는 여러가지 활동사항 찾기: [www.ready.gov/prepare](http://www.ready.gov/prepare)



## 정보 얻기

연방재해관리국(FEMA)의 어린이 및 재해 소식지 구독 등록: [www.ready.gov/youth-preparedness](http://www.ready.gov/youth-preparedness)

긴급대응 뉴스의 최신 소식 구독: [community.fema.gov/news](http://community.fema.gov/news)

긴급상황에 대처하고 App Store와 Google Play에서 무료로 FEMA 앱을 다운로드 받으세요. 긴급상황 발생전, 발생 중 그리고 발생 후에 안전 참조사항과 무엇을 해야 하는지 배우고, 국립기상청(the National Weather Service)에서 미국 전역의 최대 5개 지역에 대한 기상경보 받기: [www.fema.gov/mobile-app](http://www.fema.gov/mobile-app)

어떤 종류의 재해가 여러분 지역에 영향을 미칠 수 있는지 알고 각종 긴급상황 발생전, 발생 중 그리고 발생 후에 무엇을 해야 하는지 배우기: [www.ready.gov/be-informed](http://www.ready.gov/be-informed)

## Endnotes

- i. Prepare With Pedro Disaster Preparedness Activity Book
- ii. Maternal & Child Health Bureau (1999) Basic Emergency Lifesaving Skills (BELS): A Framework for Teaching Emergency Lifesaving Skills to Children and Adolescents. Newton, MA: Children's Safety Network, Education Development Center, Inc.
- iii. <https://safeelectricity.org/public-education/tips/talk-about-electrical-safety-with-your-children/>
- iv. <https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/emotional-wellness/Pages/Just-Breathe-The-Importance-of-Meditation-Breaks-for-Kids.aspx>
- v. <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/Getting-Your-Family-Prepared-for-a-Disaster.aspx>
- vi. <https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/emotional-wellness/Pages/Helping-Your-Child-Cope.aspx>
- vii. <http://www.pollyklaas.org/safe/enews-stories/9-1-1-practice-script.html>
- viii. [http://www.911forkids.com/index.php?option=com\\_content&task=view&id=37&Itemid=1](http://www.911forkids.com/index.php?option=com_content&task=view&id=37&Itemid=1)
- ix. [http://www.missingkids.com/content/dam/ncmec/en\\_us/publications/kidsmartzpreventingabduction.pdf](http://www.missingkids.com/content/dam/ncmec/en_us/publications/kidsmartzpreventingabduction.pdf)



# Ready 2 Help™

지시사항



2-4명의  
참여자

8세 이상  
8세  
이상



30  
분

8세 미만의 어린이들을 위한 대안 나이가 어린 아동들에게는 짝 맞추기나 기억하기 게임을 위해 숙달기술 카드를 사용하여 안전하게 마무리기, 침착함을 유지하기, 도움 받기, 정보 제공, 도움 주기 등의 개념을 소개하여 주세요.

## 목표

가장 먼저 다섯 가지 긴급상황(Emergency) 카드를 모으는 참여자가 되는 것입니다.

## 카드

여러분의 카드 박스에 다음 종류의 카드가 있습니다:



긴급상황(Emergency) 카드  
(게임을 이기려면 이 카드를 다섯 장 모으세요)



숙달기술(Skill) 카드  
(요구되는 숙달기술을 사용하여 긴급상황 카드를 모으세요)



행동조치(Take Action)카드  
(긴급상황 대응에 필요한 숙달기술 가져오기 위해 이것을 사용하세요)

## 플레이매트 (Playmat)

도우미 책자 마지막 부분에 4 가지 플레이매트가 있습니다. 각 참여자에게 플레이매트 1 장씩 나누어 주세요.

참여자들은 플레이매트를 사용하여 게임을 하는 동안 점수를 기록합니다.

**이겼습니다!**

여러분이 긴급상황 카드나 협조하기 카드를 뺐을 때, 이것을 위에 있는 자리에 두십시오. 5 장의 카드를 모두 채운 첫 번째 사람이 게임에서 이깁니다!

- 안전하게 마무리기
- 침착함을 유지하기
- 도움 받기
- 정보 제공
- 도움 주기

Ready 2 Help | FEMA

# 게임 준비

## 게임용 카드 묶음(Deck) 분리

긴급상황 묶음(Emergency 카드)을 대응방법(Response) 묶음 (숙달기술(Skill) 카드 및 행동조치(Take Action) 카드)과 분리하세요.



## 참여자들에게 카드 돌리기

참여자들이 플레이매트를 사용할 경우, 각 참여자에게 매트 1장씩 나누어 주세요. 가장 나이 많은 참여자가 대응방법 카드 묶음에서 다섯 장의 카드를 각 참여자에게 돌립니다.

## 게임놀이 장소 준비

긴급상황 묶음의 앞면이 위로 향하게 책상 위에 놓으세요. 대응방법 묶음의 앞면이 위로 향하게 하여 다섯 장을 한 줄로 책상 중앙에 나란히 놓으세요. 대응방법 묶음 전체를 앞면이 아래로 향하게 놓아 카드를 뽑을 수 있는 묶음을 만드세요.

### 게임 영역

앞면이 위로 향한 대응방법(Response) 카드

<p><b>숙달기술</b></p> <p><b>정보 제공</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 해당 긴급상황에 대해서 설명하세요.</li> <li>· 집에서 있을 경우, 9-1-1 교환번에게 정보를 알려주세요.</li> <li>· 집에 있지 않을 경우, 주소나 주변의 중요 지형지물을 알려주세요.</li> </ul>	<p><b>행동조치</b></p> <p><b>길게 호흡하기</b></p> <p>침착함을 유지하기 위해 길게 호흡하는 것을 기억하세요!</p> <p><small>카드(카드 앞면 혹은 뒷면) 두 장을 펼치세요</small></p>	<p><b>숙달기술</b></p> <p><b>안전하게 머물기</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 위험상황 찾아내기.</li> <li>· 여러분이 위험에 처했을 경우 안전한 장소로 이동하세요.</li> </ul>	<p><b>행동조치</b></p> <p><b>협조하기</b></p> <p>주어진 긴급상황에 대응하기 위해 다른 참여자들과 협조하세요!</p> <p><small>다른 참여자에게 무슨 카드가 필요한지 알려주세요. 카드를 제안하여 주신 사람이 카드를 가지세요. 이 사람은 카드를 긴급상황 카드로 사용할 수 있습니다.</small></p>	<p><b>숙달기술</b></p> <p><b>침착함을 유지하기</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 만화가기 전에 먼저 깊은 호흡을 하세요.</li> <li>· 긴급상황이 벌어지고 있는 동안 계속해서 길게 호흡을 하세요</li> </ul>
---	--	--	---	---

카드버리기 묶음

카드뽑기 묶음

긴급상황 (Emergency) 카드 묶음

아이콘 그림들은 대응이 필요한 숙달기술 카드를 표시합니다.

# 게임 순서

카드를 돌리는 딜러가 비상상황 카드 묶음(카드의 앞면이 위로 향한)의 가장 위에 있는 카드를 각 참여자에게 읽어줍니다. 딜러가 먼저 시작하고 시계방향으로 참여자들의 순서가 돌아갑니다. 각자의 순서가 오면 해당 참여자는 손에 있는 숙달기술(Skill) 카드나 행동조치(Take Action)카드를 뽑아서 게임을 하고나서 다음 사람에게 순서를 넘겨 주세요.

## 1) 카드 뽑기

처음 시작에서 본인의 순서가 오면 참여자는 카드뽑기 묶음에서 앞면으로 향한 카드를 한 장이나 두 장을 뽑아서 본인의 손에 있는 카드에 추가하세요. 참여자가 전면으로 향한 카드 한 장을 뽑을 경우, 뽑은 카드를 카드뽑기 묶음에서 교체하세요.

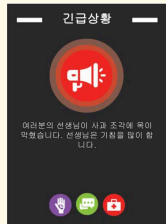
## 2) 숙달기술(Skill) 카드로 게임하거나 행동조치(Take Action) 카드 사용하기

만약 참여자의 필요한 카드가 본인의 손에 있을 경우, 이 참여자는 해당 카드를 주어진 긴급상황(Emergency)에 대응하기 위해 게임을 진행합니다(예를보고 싶으면 아래 사진을 참조하세요). 만약 참여자가 요구되는 숙달기술 카드를 가지고 있지 않을 경우에는, 해당 숙달기술 카드를 가져오기 위해 행동조치 카드를 사용할 수 있습니다. 본인에게 순서가 왔을 때 게임을 할 수 있는 카드의 수에는 제한이 없습니다.

## 긴급상황에 대응하기 위한 숙달기술(Skill) 카드로 게임하기

만약 본인이 주어진 긴급상황에 요구되는 모든 숙달기술 카드를 가지고 있을 경우, 이 사람은 해당 긴급상황에 대응할 수 있으며 이 긴급상황 카드를 가져갑니다.

### 숙달기술 (Skill) 카드로 게임하기



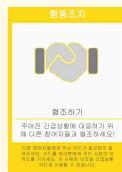
요구사항:



참조사항:  
참여자들이 특정 긴급상황에 대응하기 위해 숙달기술 카드를 책상에 놓으면 이들이 해당 숙달기술을 크게 읽도록 격려해 주세요.

요구되는 숙달기술 카드들이 긴급상황 카드 밑에 있습니다. 참여자가 주어진 긴급상황 대응에 요구되는 모든 숙달기술 카드를 가지고 있을 경우, 이 사람은 "Ready 2 Help"라고 외칩니다. 이때 대응하는 이 참여자는 각각의 숙달기술 카드 (또는 행동조치 카드)를 책상 위에 내려 놓고, 해당 긴급상황 카드를 집어서 본인의 플레이매트 위에 놓습니다.

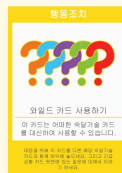
### Using 행동조치(Take Action)카드



**협조하기**  
특정 긴급상황에 대응하기 위해서 여러분의 카드와 다른 사람의 카드를 합치세요.



**깊게 호흡하기**  
주어진 긴급상황 대응을 위해 필요한 카드를 가져오려면 두 장의 카드(앞면 혹은 뒷면이 향한)를 뽑으세요.



**와일드 카드 사용**  
특정 긴급상황에 대응할 때 어떠한 숙달기술 카드로도 대신하여 사용할 수 있습니다.

## 행동조치(Take Action) 카드 사용하기

만약 참여자가 가지고 있는 카드로 특정 긴급상황에 대응할 수 없을 경우, 손에 있는 어떤 행동조치 카드라도 사용할 수 있습니다. 이 참여자는 이러한 행동조치 카드를 다른 참여자와 함께 협조하여 다음 목적을 위해 사용할 수 있습니다, 즉 본인이 필요한 카드를 가져오거나, 추가적으로 카드를 뽑거나, 요구되는 숙달기술 카드로 대체하기 위해 행동조치 카드를 사용. 한 참여자가 각 순서 동안 행동조치 카드를 사용하는 횟수에는 제한이 없습니다.

**협조하기.** 참여자A가 이 카드를 책상 위에 놓고 주어진 긴급상황에 대응하기 위해 다른 사람의 카드가 필요하다고 알립니다. 만약 어떤 사람(참여자B)이 해당 긴급상황에 대응하기 위해 필요한 모든 카드를 참여자A에게 제공할 수 있다면 이 사람은 참여자A에게 해당 카드를 모두 줄 수 있습니다. 이때 참여자A는 해당 긴급상황에 대응하고 참여자B는 협조하기(Work Together) 카드를 받아서 본인의 플레이매트에 놓습니다. 참여자A는 협조하기 카드 한 장당 한 참여자에게서 얼마든지 필요한 카드를 받을 수 있습니다. 만약 여러 참여자들이 모든 필요한 카드를 제공할 수 있을 경우, 참여자A는 한 사람의 도움을 선택할 수 있습니다.

**깊게 호흡하기.** 이 카드를 카드버리기 묶음에 버리고 두 장의 카드(앞면, 뒷면 혹은 각 한 장씩)를 뽑으세요. 만약 어떤 참여자가 본인의 순서에서 이 카드를 뽑게 되면, 이 사람은 즉시 이 카드를 사용하여 두 장의 카드를 뽑습니다.

**와일드 카드 사용.** 와일드 카드는 특정 긴급상황에 대응할 때 어떠한 숙달기술 카드로도 대신하여 사용할 수 있습니다. 이 카드를 사용하기 위해서는 참여자들은 긴급상황 카드 뒷면의 질문사항에 대해서 토론해야 합니다. 와일드 카드를 사용하는 참여자는 가능할 경우 긴급상황 카드에 있는 답변을 읽어야 합니다.

참조사항:  
긴급상황 카드에 있는 어떤 질문들에 대한 답변은 해당 카드의 뒷면에 거꾸로 적혀 있습니다.



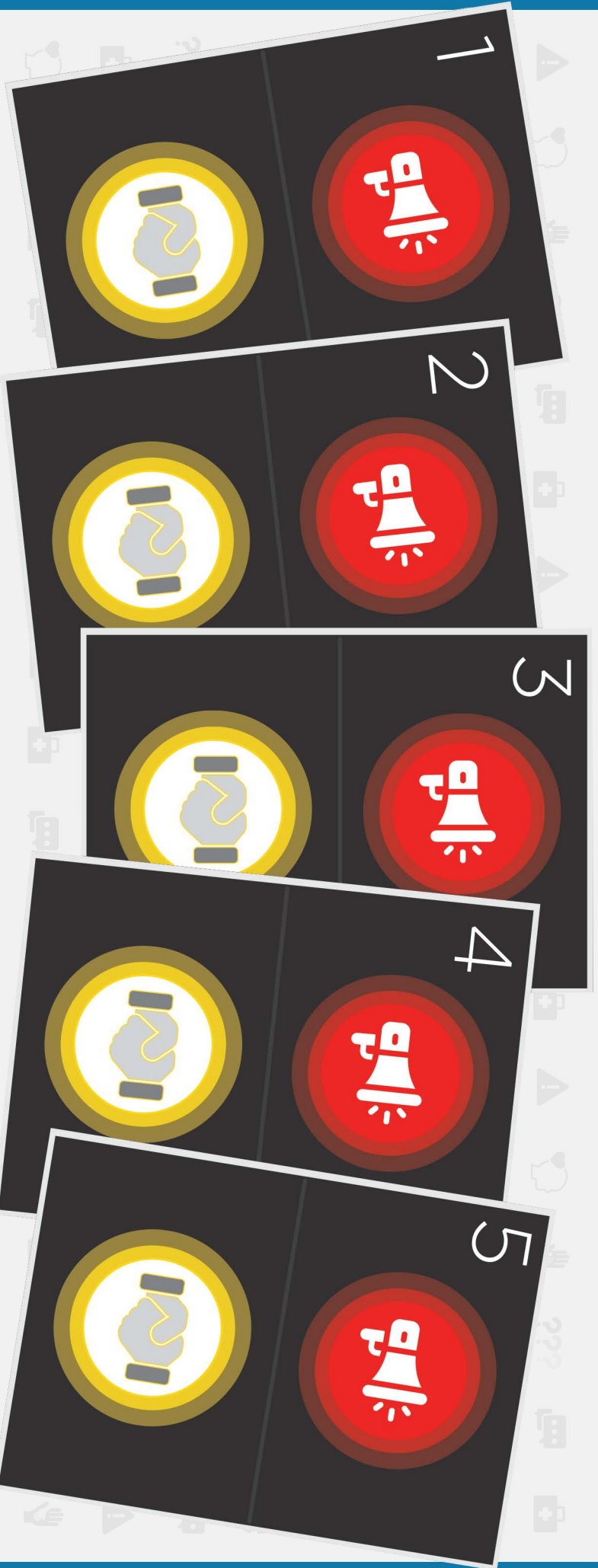
### 3) 다음 참여자에게 순서 넘기기

한 참여자가 본인의 순서에 특정 긴급상황에 대응했거나 필요한 모든 행동을 완료한 경우, 이 사람은 순서를 다음 참여자에게 넘겨줍니다. 한 참여자가 본인의 순서를 마쳤을 때 최대 다섯 장의 카드를 손에 가질 수 있습니다. 만약 이때 다섯 장 이상의 카드를 가지고 있을 경우, 본인은 계속 게임할 카드를 카드버리기 묶음에 버릴 카드를 선택해야 합니다. 만약 다섯 장 이하의 카드를 가지고 있을 경우, 어떠한 추가적인 행동도 취할 필요가 없습니다.



### 게임에서 이기는 방법

참여자가 본인의 플레이매트에 있는 다섯 개의 공간을 다 채우면 게임을 이기게 됩니다( 또는 플레이매트를 사용하지 않을 경우 다섯 장의 긴급상황 카드를 모아도 게임을 이깁니다) 다른 참여자를 도와준 후 받은 협조하기(Work Together) 카드는 긴급상황 카드 대신에 사용할 수 있습니다.



이겼습니다!

여러분이 긴급상황 카드나  
 협조하기 카드를 뺏을 때, 이것을  
 위에 있는 자리에 두십시오. 5  
 장의 카드를 모두 채운 첫 번째  
 사람이 게임에서 이깁니다!

-  안전하게 마무리하기
-  침착함을 유지하기
-  도움 받기
-  정보 제공
-  도움 주기



FEMA



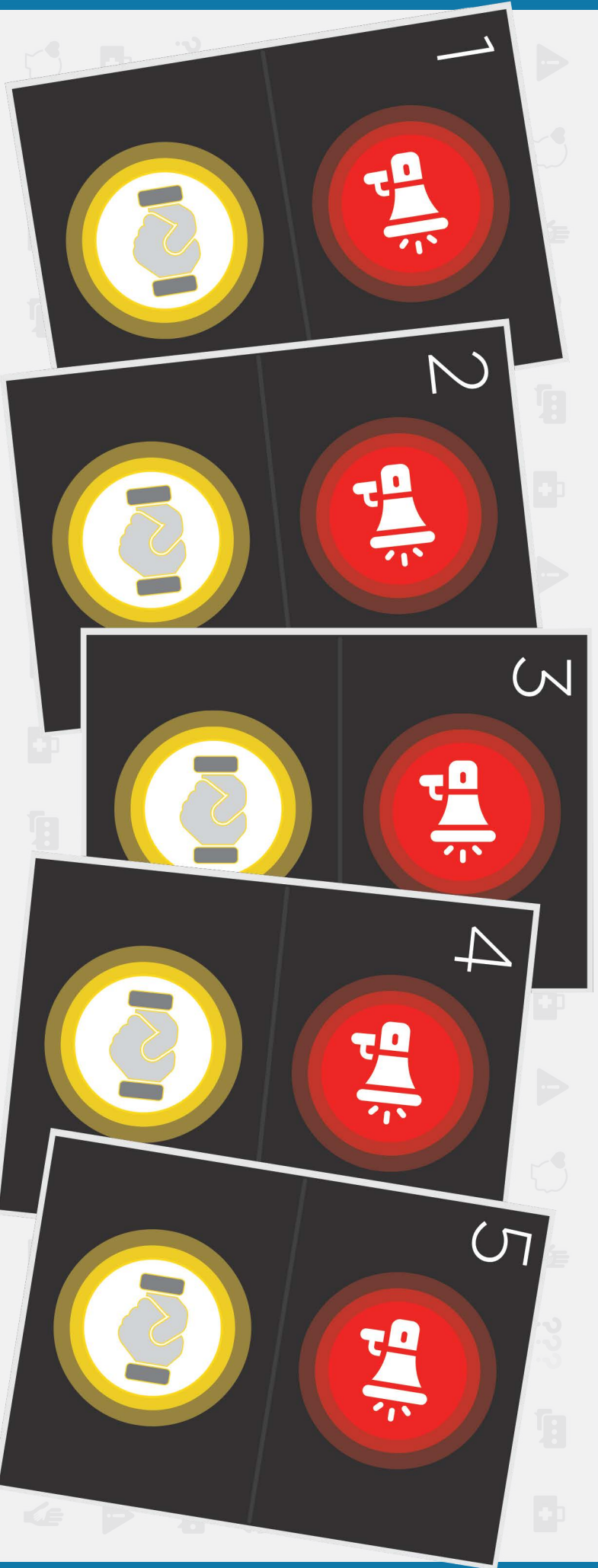
# Ready 2 Help™



FEMIA

Ready.gov/game 에서 복사본을 오늘 받으십시오.





이겼습니다!

여러분이 긴급상황 카드나  
 협조하기 카드를 뺐을 때, 이것을  
 위에 있는 자리에 두십시오. 5  
 장의 카드를 모두 채운 첫 번째  
 사람이 게임에서 이깁니다!

-  안전하게 마무리하기
-  침착함을 유지하기
-  도움 받기
-  정보 제공
-  도움 주기



FEMA

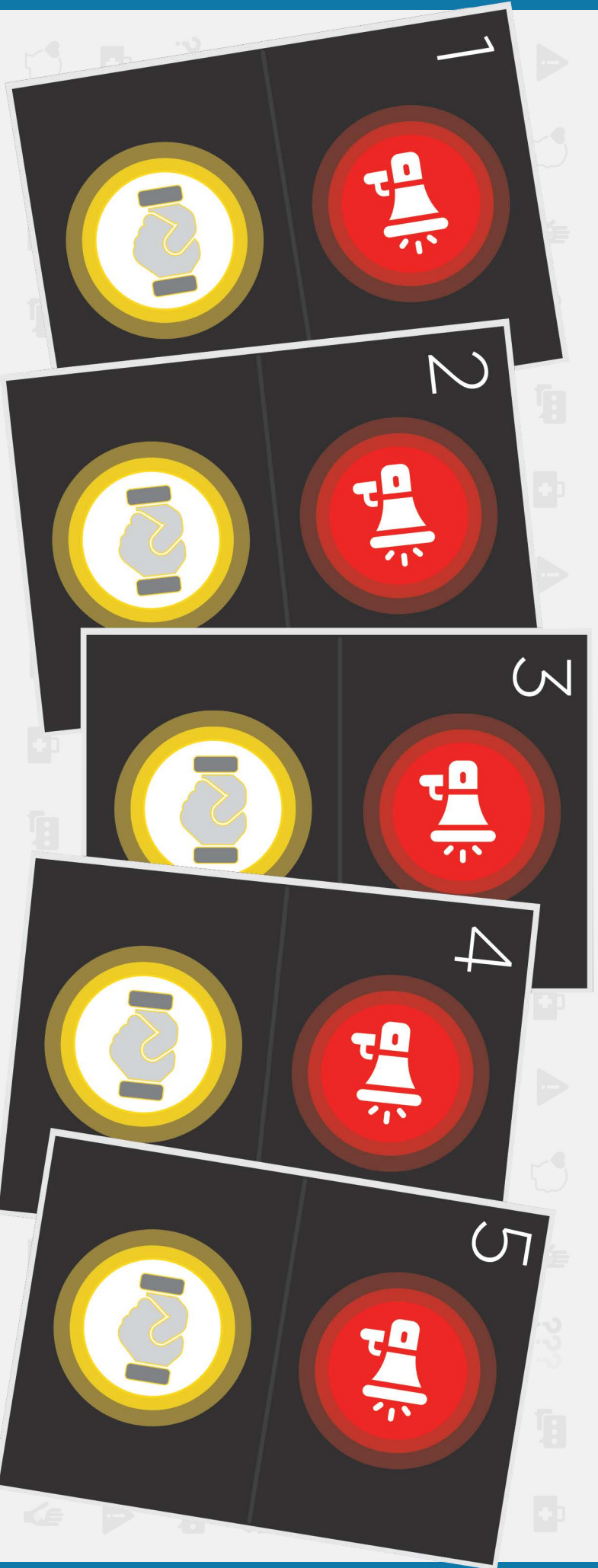


# Ready 2 Help<sup>TM</sup>



FEMIA

Ready.gov/game 에서 복사본을 오늘 받으십시오.



이겼습니다!

여러분이 긴급상황 카드나  
 협조하기 카드를 뺐을 때, 이것을  
 위에 있는 자리에 두십시오. 5  
 장의 카드를 모두 채운 첫 번째  
 사람이 게임에서 이깁니다!

-  안전하게 마무리하기
-  침착함을 유지하기
-  도움 받기
-  정보 제공
-  도움 주기



FEMA

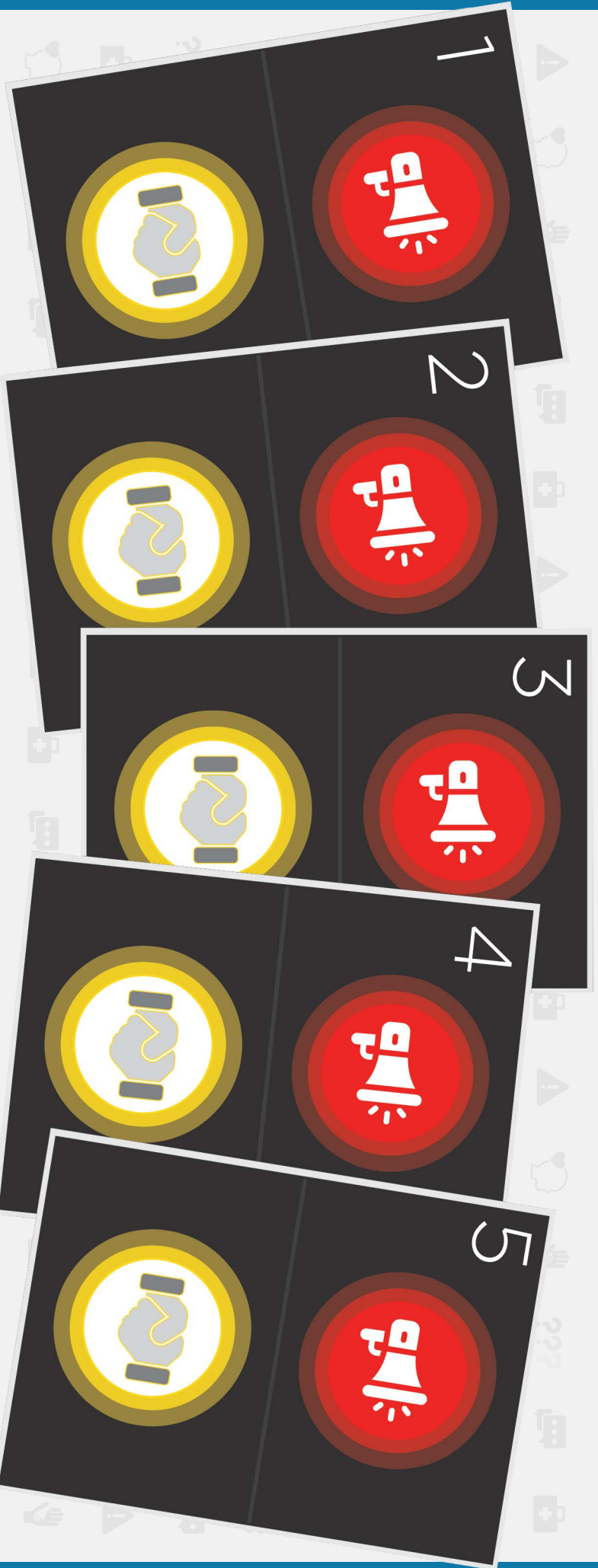


# Ready 2 Help<sup>TM</sup>



FEMIA

Ready.gov/game 에서 복사본을 오늘 받으십시오.



# 이겼습니다!

여러분이 긴급상황 카드나  
 협조하기 카드를 뺐을 때, 이것을  
 위에 있는 자리에 두십시오. 5  
 장의 카드를 모두 채운 첫 번째  
 사람이 게임에서 이깁니다!

-  안전하게 마무리하기
-  침착함을 유지하기
-  도움 받기
-  정보 제공
-  도움 주기





# Ready 2 Help<sup>TM</sup>



FEMIA

Ready.gov/game 에서 복사본을 오늘 받으십시오.





# Ready 2 Help™

[Ready.gov/game](http://Ready.gov/game)

P-2012/2018년 9월